

# Capsule pédagogique

Février 2017

## Je ne t'aime plus



Comment réagir face à un enfant qui nous dit qu'il ne nous aime plus?

Calmement bien sûr, car il est seulement en colère et cherche une façon de nous atteindre à sa façon. Un enfant n'a pas les outils nécessaires pour dire vraiment ce qu'il ressent. Il manque de mots pour exprimer sa frustration. Ne vous en faites surtout pas, il ne pense pas vraiment ce qu'il dit et il aura vite oublié qu'il l'a dit. Ce n'est pas qu'il ne vous aime plus, ce sont les limites que vous lui imposez qui le frustreront.



S'il est fâché contre vous pour un refus de votre part, il ne faut surtout pas lui donner ce que vous lui avez refusé simplement parce qu'il vous dit qu'il ne vous aime plus. Ce sont les premiers mots qui lui viennent en tête pour vous faire savoir qu'il est contrarié et essayer de vous faire changer d'idée. Si vous cédez, il comprendra vite que son attitude lui permet d'avoir ce qu'il veut.

Une situation comme celle-ci est plutôt l'occasion idéale pour parler des émotions avec l'enfant, lui faire reconnaître ce qu'il vit. Les enfants n'ont pas les habiletés nécessaires pour exprimer leur colère correctement. Ils ont besoin de notre aide.



Tu es fâché parce que tu n'as pas eu le jouet? Tu as le droit d'être fâché... Je sais que tu aurais aimé l'avoir, mais ce n'est pas ton tour, tu dois attendre. Les enfants aiment que l'on s'intéresse à ce qu'ils ressentent.



Quand il vous dit qu'il ne vous aime plus, vous pouvez lui dire: « Moi je t'aime! Je sais que ce n'est pas moi que tu n'aimes plus, c'est ce que je viens de t'interdire.»



Dire non à un enfant c'est lui apprendre que les interdits existent. Un enfant qui peut tout avoir n'a plus envie de rien.

**Alors quand un enfant vous dira qu'il ne vous aime plus, pensez que c'est sa colère qui parle, qu'il n'en pense pas un mot.**

# PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

## As-tu du "visou"?

- 1- À l'aide des enfants, fabriquez des boîtes de Saint-Valentin.  
Décorer des boîtes en laissant une ouverture en forme de cœur sur le dessus.  
Les enfants s'amuseront à lancer de petits objets à l'intérieur.
- 2- Pour les plus habiles, suspendre du plafond un cœur en gros carton.  
Les enfants pourront ainsi travailler leur motricité en essayant de faire passer dans le cœur des petites balles ou des boules de papier chiffonnées.



Pinterest

## Bulles gelées

Quand il fait très froid, sortez vos bulles de savon et faites des bulles sans les laisser s'élever.  
Vous pourrez les regarder geler et former de beaux cristaux de glace.



Pinterest

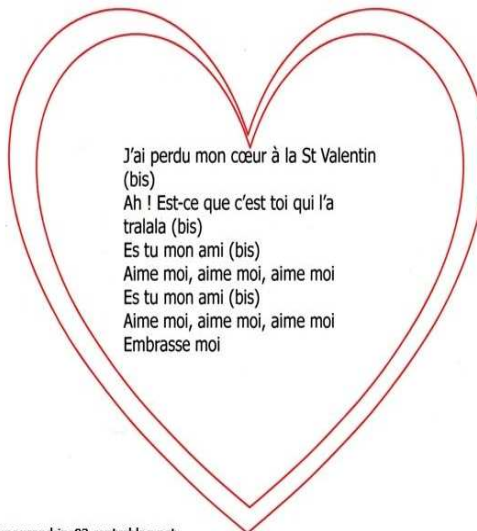
## Glaçons de Saint-Valentin

- ♥ À l'aide de moules en forme de cœur, faites des glaçons de couleur rouge, rose et violet;
- ♥ Cachez-les dans la cour extérieure;
- ♥ Les enfants auront plaisir à les trouver.
- ♥ Si vous n'avez pas de moule en forme de cœur, faites seulement des « boules d'amour ».



Pinterest

(Air : J'ai perdu le do de ma clarinette)



nounousandrine83.centerbloo.net

Comptine

## C'est l'hiver

Brr! Brr! Brr!  
Il fait froid ! Froid ! Froid !  
Pour nous réchauffer,  
Nous allons taper !  
Avec les mains, (2 fois)  
Avec les pieds, (2 fois)  
Sur les genoux, (2 fois)  
Puis avec les bras ! (faire le moulin)  
Tournez, tournez, arrêtez !  
Nous sommes réchauffés !!!



Pinterest

## Collations

- ✿ Inspirez-vous de la Saint-Valentin pour offrir des collations en forme de cœur, que ce soit des melons, du fromage ou des bons biscuits et galettes maison.

**Les enfants en raffoleront!**

